

KLANGMASSAGE



Klänge begleiten den Menschen seit jeher. Sie berühren etwas in uns, noch bevor Worte entstehen. In Ritualen und spirituellen Traditionen wurden sie über Generationen hinweg genutzt, um innezuhalten, Aufmerksamkeit zu sammeln und Räume für Ruhe und Wahrnehmung zu öffnen.

Bei der Klangmassage werden die feinen Schwingungen tibetischer Klangschalen nicht nur gehört, sondern mit dem ganzen Körper erfahren. Sanft angeschlagen, breiten sich ihre Töne und Vibrationen aus – wie Wellen, die durch den Körper wandern. Die vielschichtigen Obertöne erfüllen den Raum, während die Schwingungen einladen, loszulassen, nach innen zu lauschen und immer tiefer in die eigene Wahrnehmung einzutauchen.

Für einen Moment darf der Alltag stiller werden. Gedanken dürfen weiterziehen, der Atem darf freier werden, der Körper darf sich entspannen. Du möchtest innehalten, loslassen und ganz bei Dir ankommen? Dann schenke Dir Zeit für Dich – und lass Dich von den Klängen berühren, tragen und in einen Raum tiefer Ruhe begleiten.

Kontraindikationen:

Klang kann tief berühren und auf besondere Weise auf Körper und Wahrnehmung wirken. Deshalb ist eine Klangmassage nicht für jede Person geeignet.

Bei Epilepsie, einem Herzschrittmacher oder elektronischen Implantaten sowie bei akuten Angst- oder Panikzuständen, Psychosen oder schweren psychischen Belastungen bitte ich Dich von einer Teilnahme abzusehen.

Wenn Du unsicher bist, ob die Klangmassage für Dich geeignet ist, empfehle ich Dir, dies vorab mit einer behandelnden Fachperson zu besprechen.

Für Deine Klangmassage:

Mach es Dir so gemütlich wie möglich und komm in bequemer Kleidung ohne Reißverschluss, Knöpfe und Schmuck und bring gerne warme Socken mit.

Räumlichkeiten:

Cornus Berlin Praxis (jeden Donnerstag ab 14:30 Uhr)